

## SOLIDARITAT



L'Ander i en Larry s'abracen després de fer guants al gimnàs DKSR (Salvà, 17), on poden entrenar-se dues vegades per setmana

XAVIER CERVERA

**DOMINGO MARCHENA**  
Barcelona

**A** la boxa (o era a la vida?) hi ha una màxima que diu: "Si lluites pots perdre; si no lluites, estàs perdut". Pau Sevilla, de 31 anys i 90 quilos compactes, té xassís de boxejador, gestos de boxejador, reflexos de boxejador, espatlles de boxejador i un cor d'educador social. Perquè aquesta és la seva vocació i la seva professió, malgrat que també sigui un apassionat de les 16 cordes i d'altres esports explosius, com ara la boxa tailandesa.

"Si l'esport m'ha ajudat a mi, per què no a ells", es va dir un dia en Pau. Ells són persones com la Diana, l'Abdou, l'Ander o en Larry, quatre dels toxicòmans que reben ajuda al centre on treballa, la sala Baluard, pionera en l'atenció de les drogodependències. La sala ha abandonat les minúscules dependències que tenia a la muralla de les Drassanes i s'ha traslladat a unes de molt millorades, al costat de l'Agència de Salut Pública de Barcelona.

En Pau no es fa il·lusions. Això no és boxateràpia. A la boxa (o era a la vida?) els miracles escassegen i abunden les llàgrimes, la suor, l'esforç, el sacrifici... i els cops. Pe-

Educadors socials i boxejadors segellen una aliança innovadora a Barcelona per ajudar els toxicòmans

# KO a la droga

rò als gimnasos se senten frases que a qualsevol persona amb problemes li resulten útils: "Pots caure, però estàs obligat a aixecarte". Amb aquesta idea al cap, molt bona voluntat i molt pocs mitjans, aquest educador social va començar fa un any un taller de boxa.

Era una bogeria. Va impartir les primeres classes en un solar abandonat del Raval. Prestava la seva roba d'esport als seus pupils i després se l'enduia a casa per rentar-la. Eren només nocions rudimentàries, però va saber que anava pel bon camí el dia que va venir un alumne molt especial, un toxicòman que va arribar en cadira de rodes i que malgrat tot volia participar-hi. Sentir-se part d'un grup, oblidar una estona la seva esclavitud.

La confirmació va arribar quan una altra de les noies, la Daniela, va decidir fer un pas endavant i



Pau Sevilla preparant a la sala Baluard les bosses dels seus companys

XAVIER CERVERA

començar un tractament de desintoxicació. En aquell altre combat continua ara. Encara és aviat per extreure conclusions, però molts estudis estableixen que la pràctica d'esports de contacte be-

neficia els drogodependents (i cal recordar una vegada més que la droga més estesa és l'alcohol). Avui la roba es renta en una tintoreria i les classes ja no tenen res a veure amb les del principi. L'oe-

nagé ABD, que gestiona la sala Baluard, i una empresa social sense ànim de lucre, Sport2live, han firmat un acord per llogar un annex en un gimnàs i contractar un professor "de debò", com diu amb modèstia en Pau. El club elegit, el DKSR, al carrer Salvà, 17, del Poble Sec, és del lluitador Luis Jaime Escudero (quart dan de kick-boxing i dotzè khan de boxa tailandesa). Allà els espera els dimarts i dijous el preparador José Antonio Mestres, Mani, de 53 anys, que no va arribar a professional, però és una petita llegenda de les lligues interclubs de boxa.

En Mani, que també col·labora

**Entrenadors, equips i marques – com Mani Mestres, el Team Chaca i Shark Boxing – donen suport a la sala Baluard**

amb el boxejador Javier García Roche, el Chatarrero, forma part de l'equip Gallego Prada i del Team Chaca, d'Isaac Real, un superwelter que els seus veïns del barri de la Torrassa, a l'Hospitalet, consideren un heroi.

Aquests professionals i empreses com ara Shark Boxing han cedit material per als boxejadors ocasionals. D'aquí no sortiran campions, però sí "persones amb més disciplina, control i autoestima", diu en Mani, que recalca que a la boxa s'aprèn alguna cosa més que a donar cops: "A no donar cops. A abraçar i saludar el teu adversari. A conèixer els teus límits. A controlar la violència". Com per confirmar les seves paraules, tot i que no l'han sentit, l'Ander i en Larry s'abracen després de tres minuts intensos.

Per a la Diana és la seva primera classe. Està eufòrica. "No m'havia imaginat mai que això fos tan bonic", diu, i queda el dubte de si es refereix al tapís, als sacs i al vestuari o a la satisfacció de sentir-se part d'un grup. Camí del club, en Larry li ha regalat un plàtan, "perquè no tinguis tires". En Pau, que fa uns cops que fan sentir llàstima d'un sac, els acompanya algunes vegades fins al metro des del club. "Així veuràs que me'n vaig sense comprar droga", li diuen. En Mani, que exerceix l'autoritat sense autoritarisme, els fa suar de valent. Entre sessió i sessió de tres minuts, la Diana fa boxa d'ombres o davant d'un mirall, donant cops a l'aire. "A qui t'imagines que pegues?". "A mi mateixa. Em pego a mi mateixa".●



La primera nevada de la tardor ha canviat el paisatge de la Val d'Aran

BAQUEIRA BERET

## Masella estrena avui la temporada d'esquí i Baqueira obrirà d'aquí dues setmanes

**JAVIER RICOU** Barcelona

Qui no corre, vola. És una premisa que fa unes quantes temporades que el sector de l'esquí s'ha fet seva a l'hora de marcar la data d'obertura de la temporada. I aquesta vegada Masella tornarà a ser la primera que estrenarà la campanya de neu. Ho farà avui, divendres, a les dotze del migdia. Es tracta d'un anunci que es va conèixer pràcticament alhora que

Baqueira Beret (l'estació aranesa va presentar ahir a Barcelona les novetats de la nova temporada) informava de les seves intencions d'obrir el 25 de novembre. Totes dues estacions s'han vist beneficiades per la neu que ha caigut (amb gruixos de més de trenta centímetres) en el primer temporal d'aquesta tardor.

L'obertura primerenca d'aquestes dues estacions d'esquí no deixa de sorprendre, si es té en

compte que només fa un parell de setmanes el mercuri dels termòmetres se situava per sobre dels 20 graus en aquelles montanyes. Els canons que fabriquen neu artificial tenen bona part de culpa d'aquesta realitat. Baqueira afronta la nova temporada amb una inversió de nou milions d'euros, amb una partida important destinada al sistema d'innivació artificial, i també als negocis de restauració de l'estació.●